

## Avant Spirit in het Emmausklooster Centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling

### “Verwijlen bij je ziel”

## Stilstaan bij wat je hart en ziel beroert

In de midweken en weekenden **“Verwijlen bij je ziel”** neem je tijd en rust om stil te staan bij wat je hart en ziel beroert.

Daarbij is er aandacht voor zowel de psychische en fysieke, als wel de sociale en spirituele dimensies van het bestaan. In elk weekend/ midweek wordt een ander thema verkend middels o.a. meditaties uit verschillende tradities, muziek, dans, dialoog, wandelingen, visualisaties, tekeningen, teksten en natuurlijk.....veel stilte.

Het programma is ingebed in de leefwijze van de vaste bewoners van het klooster. Het biedt je de mogelijkheid om in je eigen ritme, al dan niet, deel te nemen aan gebeds- en meditatie bijeenkomsten en samen te eten in de authentieke refter.

Thema's die aan de orde komen zijn onder andere: Aanvaarden, Loslaten, Zelf-compassie, Verlangen, Je levensspoor volgen.

Alle thema's van **“Verwijlen bij je ziel”** kunnen als reeks, of los van elkaar gevolgd worden. Ook is het mogelijk om als groep in te schrijven en in overleg een thema en datum te kiezen.

**Eerstvolgende datum 2021: met als thema Zelf-Compassie**

**Maandag 21 t/m woensdag 23 juni 2021**

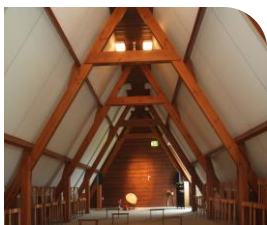
Aanvang: eerste dag 15.00 u; eindtijd: laatste dag rond 15.00 u.

## Wij ontmoeten je graag!



Emmausklooster  
Basilius van Bruggelaan 4  
5363 VA Velp-Grave

☎ 06-24 54 77 11  
@ secretariaat@avantspirit.nl  
🌐 www.avantspirit.nl



# Avant Spirit in het Emmausklooster

## Centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling

### Begeleiding



De begeleiding is in handen van Maria Dekkers. Maria heeft haar eigen praktijk voor Psychotherapie en innerlijke groei, De Wende, te Griendtsveen.

Maria is van oorsprong maatschappelijk werkster en heeft zich vanaf 1990, door het volgen van de opleidingen Transpersoonlijke Psychotherapie bij Centrum Boswijk, voortgezette opleiding systeemtherapie, trainingen Mindfulness en Compassie en de Pesso-psychotherapie, een lichaamsgeoriënteerde benadering, verder bekwaamd in verschillende psychotherapeutische richtingen. Sinds een tiental jaren zoekt ze wegen om psychotherapie te verbinden met spiritualiteit zoals zichtbaar in haar midweken *“Verwijlen bij je ziel”*, die zij begeleidt in het Emmausklooster te Velp.

### Tarief

Op basis van je inkomen zijn de kosten voor één 3-daags programma als volgt:

Tarief a: € 215,00      Tarief B: € 275,00      Tarief C: € 345,00

Deze prijs is inclusief:

- Begeleiding
- 2 overnachtingen in een eenpersoonskamer
- 2x Ontbijt, 2x warm middagmaal, 2x avondbroodmaaltijd, koffie en thee

### Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie over het programma of begeleiding:

[www.de-wende.nl](http://www.de-wende.nl), [f2hdewende@hetnet.nl](mailto:f2hdewende@hetnet.nl), of 06 286 833 73

Aanmelden voor deze programma's kan via de website van Avant Spirit.

[www.avantspirit.nl](http://www.avantspirit.nl).

Het programma gaat door bij minimaal 8 deelnemers.

## Wij ontmoeten je graag!



Emmausklooster  
Basilius van Bruggelaan 4  
5363 VA Velp-Grave

☎ 06-24 54 77 11  
@ secretariaat@avantspirit.nl  
🌐 [www.avantspirit.nl](http://www.avantspirit.nl)